

La obesidad visceral como factor de riesgo para enfermedades crónicas es reconocida en Consenso Global publicado en la prestigiosa revista médica: “The Lancet”, Diabetes & Endocrinology

En 1983, usando tomografía computarizada (una técnica que no era usada para medir grasa corporal en aquel momento), un equipo de investigadores del Departamento de Medicina Interna de la Universidad de Osaka liderado por el Profesor Yuji Matsuzawa descubrió que existían diferencias substanciales en la forma en que las personas acumulaban la grasa corporal. Los investigadores publicaron estas fascinantes imágenes que mostraban que a pesar de que ciertos individuos tuvieran un peso corporal similar, algunos acumulaban grasa abdominal invisible por fuera del cuerpo. Esta la llamaron grasa visceral y su exceso, obesidad visceral. En 1986 intrigado por estos descubrimientos y al principio de una carrera como investigador independiente en la *Universite Laval*, el Profesor Jean-Pierre Després del Departamento de Kinesiología en la Facultad de Medicina, publicó junto a sus colegas una serie de imágenes donde la tomografía computarizada también fue sistemáticamente utilizada para evaluar la distribución de la grasa corporal (incluyendo grasa abdominal) y su relación con resultados de salud. Muy pronto, a comienzos de la década de 1990, su equipo informó resultados que mostraban claramente los límites del concepto de peso corporal ideal (Índice de Masa Corporal, IMC) y la importancia clave de la grasa visceral (la grasa localizada en la cavidad abdominal) como un factor de riesgo para enfermedades crónicas, tales como como las enfermedades cardiovasculares y la diabetes tipo 2. Así, los resultados similares de ambos grupos de investigadores fueron recibidos por la comunidad científica de manera curiosa pero también con un legítimo escepticismo. Posteriormente, varios grupos de investigadores internacionales utilizaron imágenes médicas (inicialmente tomografía computarizada y, más recientemente, imágenes por resonancia magnética) para estudiar la asociación entre la distribución regional de la grasa corporal (incluida la adiposidad visceral) y la salud.

El trabajo realizado por estos diferentes equipos durante más de 30 años ha confirmado inequívocamente la importancia de medir la adiposidad visceral y que la determinación de los riesgos para la salud ocasionados por el sobrepeso y la obesidad basados en el IMC no es precisa y, a veces, incluso engañosa . De hecho, incluso entre individuos con pesos corporales similares, se ha demostrado que el subgrupo de individuos con un exceso de

grasa visceral tiene un riesgo mucho mayor de complicaciones de salud que los individuos cuya grasa es visible, es decir, de localización subcutánea.

Dada la mayor brecha entre el estudio actual en el riesgo de obesidad visceral y la poca atención que ha recibido en la práctica clínica, la Sociedad Internacional de Aterosclerosis (IAS-www.athero.org) en conjunto con la Cátedra Internacional de Riesgo Cardiometabólico (ICCR-www.myhealthywaist.org) de la Université Laval se reunieron en Praga el 24 de abril de 2017 para desarrollar una posición consensuada de la obesidad visceral como un riesgo para la salud. Así, un grupo de expertos internacionales fue formado bajo la co-dirección de los Profesores Jean-Pierre Després y Yuji Matsuzawa, los cuales empezaron a trabajar en conjunto para producir un artículo médico de consenso, acerca de la ciencia de la obesidad visceral como un riesgo para la salud y como ésta puede ser evaluada en la práctica clínica con herramientas simples, y como podría ser tratada con distintas terapias tales como, estilo de vida, terapia farmacológica y en algunos casos cirugía.

El grupo de especialistas también hizo recomendaciones en las áreas donde es necesario realizar mayor investigación. Por ejemplo, otros estudios han mostrado que la obesidad visceral suele estar acompañada con una acumulación de grasa en distintos tejidos como el hígado, corazón y músculos y que esta grasa denominada grasa ectópica también causa daños a la salud. El rol de la grasa ectópica en modular el riesgo de la obesidad visceral es actualmente el tema de importantes investigaciones realizadas en diferentes laboratorios alrededor del mundo.

El documento de consenso resultante del trabajo de estos expertos internacionales se publicó el 10 de julio en la prestigiosa revista *The Lancet Diabetes and Endocrinology*. Habiendo sido una gran influencia en este esfuerzo colectivo, el profesor Matsuzawa menciona: “Esta es una publicación importante que enfatiza a los médicos la necesidad más allá del manejo del riesgo de aterosclerosis y enfermedades cardiovasculares mediadas por el colesterol LDL”. En efecto, muchos pacientes tratados con estatinas, moléculas muy efectivas en bajar los niveles de colesterol LDL permanecen en riesgo de tener accidentes cardiovasculares debido a su obesidad visceral.

Otro líder de este consenso y autor del documento, Profesor Després añade: “A pesar de 30 años de investigación en el tema, la obesidad visceral no es a menudo adecuadamente evaluada en la práctica clínica ya que muchos médicos todavía confían en el IMC para evaluar el riesgo de sobrepeso u obesidad en sus pacientes”. No solo un diagnóstico de sobrepeso u obesidad basado en el peso corporal estigmatiza a los pacientes sino que la información que

esta provee podría ser inexacta e incluso engañosa. Además añade: “Esperamos que este importante Consenso Internacional podría estimular a las Autoridades de Salud en diferentes países para alinear en sus países el mensaje y las acciones basados en la evidencia disponible acerca del riesgo de la obesidad visceral”. Para concluir, el Prof .Raul Santos presidente de la IAS menciona, “La IAS tiene un interés considerable y amplia experiencia en aterosclerosis y enfermedades cardiovasculares, durante años hemos enfatizado la importancia de medir y focalizar factores de riesgo, tales como: colesterol LDL, presión arterial, consumo de tabaco y diabetes. Este documento de concenso enfatiza que la IAS considera la obesidad visceral como un importante y emergente factor de riesgo para aterosclerosis prematura y enfermedades cardiovasculares.

ACERCA DE LA SOCIEDAD INTERNACIONAL DE ATEROSCLEROSIS

www.athero.org

Para entrevistas e informacion porfavor contacte:info@athero.org

La Sociedad Internacional de Aterosclerosis es una Federacion de múltiples organizaciones miembros de todo el mundo y cuyas misiones básicas son promover la comprensión científica de la etiología, prevención y tratamiento de la aterosclerosis. La IAS existe para coordinar el intercambio de informacion científica en las sociedades constituyentes, para fomentar la investigacion en el desarrollo de aterosclerosis y para ayudar a trasladar el conocimiento y mejorar la efectividad de programas diseñados para prevenir y tratar esta enfermedad. La IAS se esfuerza en lograr estos objetivos promoviendo el intercambio de conocimiento existente, alentando y respaldando con fondos para nuevas investigaciones y acercamientos interdisciplinarios. estableciendo becas para jóvenes investigadores; fomentando la difusión del conocimiento mediante la organización de simposios internacionales, talleres, cursos, reuniones; mantener un sitio web efectivo; interactuando con otras organizaciones con objetivos similares. Los programas se realizan a través de los esfuerzos de colaboración de las IAS con sus sociedades constituyentes nacionales y regionales. La membresía está abierta a investigadores activos que se unan a una de las 67 sociedades constitutivas nacionales o regionales de la IAS o que se unan como miembros individuales de países sin una sociedad nacional afiliada.

ACERCA DE: *INTERNATIONAL CHAIR ON CARDIOMETABOLIC RISK*

www.myhealthywaist.org

Para entrevistas o dudas porfavor contacte: chair.cardiometabolicrisk@criucpq.ulaval.ca

Presentado en 2005 por la Universite de Laval, la international chair on cardiometabolic risk (ICCR) incluye 25 expertos internacionalmente reconocidos. Todos estan comprometidos en promover el conocimiento en la obesidad abdominal y en los riesgos cardiometabolicos asociados, en mejorar el tratamiento de los pacientes y en prevenir enfermedades crónicas resultantes de hábitos de vida poco saludables. El ICCR persigue su misión de estudiar las causas y consecuencias de un estilo de vida sedentario y una dieta de mala calidad, incluido el consumo excesivo de bebidas azucaradas, que son en gran parte responsables de la epidemia de obesidad abdominal, diabetes tipo 2 y enfermedad cardiovascular. Cada año, el ICCR organiza simposios, actividades educativas y un congreso internacional para la comunidad médica, los profesionales de la salud y el público.

Nota a la prensa: Por favor mencionar Lancet Diabetes & Endocrinology;

[http://www.thelancet.com/journals/landia/article/PIIS2213-8587\(19\)30084-1/fulltext](http://www.thelancet.com/journals/landia/article/PIIS2213-8587(19)30084-1/fulltext)